

DeepSession Angebote – Übersicht

EinzelSessions, Sessionpakete & Intensivprogramme

Thema	Angebot	Format	Fokus	Preis
Ruhe. Entspannung. Balance. Regeneration.	DeepTry <i>Probession</i>	Einmalig für Neukunden: 1 × 30 Min.	Einstieg in Tiefenentspannung. Sanfte geführte Reise zur Entlastung des Nervensystems & zum Kennenlernen der Methode.	CHF 70.–
	DeepRelax	Beginnersession EinzelSession 5er-Paket	Aktiviert den Parasympathikus. Ideal bei Stress, Unruhe & Verspannung. Führt zu körperlicher & geistiger Regeneration.	CHF 220.– CHF 160.– CHF 750.–
	DeepSleep	Beginnersession EinzelSession 5er-Paket	Beruhigt Körper & Geist, fördert tiefen Schlaf & reguliert das Gedankenkarussell. Unterstützt natürlichen Schlafrhythmus.	CHF 220.– CHF 160.– CHF 750.–
Fokus. Motivation. Disziplin. Leistung.	DeepVision	Beginnersession EinzelSession	Zielklarheit & mentale Ausrichtung. Visualisierung von Abläufen & Zielen. Mentaltraining für Sport, Beruf & Alltag.	CHF 220.– CHF 160.–
	DeepWave	EinzelSession: 1 × 90 Min.	Löst mentale Blockaden, z. B. Prüfungsangst, Leistungseinbruch, Stresserfahrungen. Bringt mentale Freiheit & Stabilität zurück.	CHF 240.–
	DeepVoice	Beginnersession EinzelSession	Stärkt innere Selbstgespräche. Positives Mindset für Veränderung, Präsentation, Wettkampf oder Zielerreichung.	CHF 220.– CHF 160.–
	DeepPerformance <i>Intensivprogramm</i>	1 × 180 Min. 1 × 120 Min. 2 × 60 Min.	Kombiniert DeepVision, DeepWave, und DeepVoice. Für Performance-Booster & Durchbrüche in Sport, Beruf & Persönlichkeitsentwicklung.	CHF 1'050.–

Thema	Angebot	Format	Fokus	Preis
Veränderung. Befreiung. Frieden. Leichtigkeit.	DeepShift	Intensivsession: 1 × 180 Min.	Sanfte Veränderungsarbeit an der Wurzel. Löst alte Muster, emotionale Blockaden, Trauer & Unsicherheit. Raum für Neues entsteht.	CHF 480.-
	DeepWave	Einzelsession: 1 × 90 Min.	Löst emotionale Blockaden & Konflikterlebnisse. Kombiniert bilaterale Stimulation & gezielte Auflösung hinderlicher Muster.	CHF 240.-
	DeepTransform <i>Intensivprogramm</i>	1 × 180 Min. 1 × 120 Min. 2 × 60 Min.	Mehrstufiger Prozess für nachhaltige Transformation. Altlasten loslassen, emotionale Stabilität aufbauen, neue Wege gestalten. Kombiniert Deep Shift und DeepWave.	CHF 1'050.-
Präsenz. Einklang. Flow. Freiheit.	DeepMindful	Einzelsession: 1 × 60 Min.	Sanfte Körperwahrnehmung, bewusste Atmung & achtsames Erleben. Präsenz als Ressource für Ruhe & Klarheit im Alltag.	CHF 160.-
	DeepPresence	Einzelsession: 1 × 60 Min.	Tiefe Verbindung mit dem Moment & dem Selbst. Erleben reiner Präsenz jenseits von Denken & Tun. Innere Stille spürbar machen.	CHF 160.-
	DeepAwareness <i>Intensivprogramm</i>	1 × 120 Min. 8 × 60 Min.	Kombination aus Mindful & Presence. Bewusstsein vertiefen, Präsenz verkörpern, Alltag achtsam & ruhig meistern.	CHF 1'450.-

Für echte, tiefgreifende Wirksamkeit.

Thema	Angebot	Format	Fokus	Preis
Energie. Gelassenheit. Stabilität. Resilienz.	DeepRelax	Beginnersession Einzelsession 5er-Paket	Siehe oben. Unterstützt auch bei Erschöpfung & innerer Unruhe. Beruhigt und stärkt die Regulationsfähigkeit.	CHF 220.- CHF 160.- CHF 750.-
	DeepEnergy	Beginnersession Einzelsession 5er-Paket	Aktiviert den Sympathikus. Für neue Kraft, mentale Wachheit & ein belebtes Gefühl bei Müdigkeit & Antriebslosigkeit.	CHF 220.- CHF 160.- CHF 750.-
	DeepSource	Beginnersession Einzelsession	Macht vorhandene Ressourcen bewusst, aktiviert innere & äussere Kraftquellen, stärkt Selbstverbindung & emotionale Stabilität.	CHF 220.- CHF 160.-
	DeepPower <i>Intensivprogramm</i>	1 × 180 Min. 1 × 120 Min. 2 × 60 Min.	Kraftvolle Kombination aus DeepRelax, DeepEnergy und DeepSource. Entspannung, Aktivierung & Ressourcenstärkung. Für langfristige Resilienz und innere Kraft.	CHF 1'050.-
Inspiration. Kreativität. Schöpferkraft. Innovation.	DeepInspiration	Beginnersession Einzelsession	Neue Perspektiven, intuitive Impulse & kreative Öffnung. Ideal bei Blockaden oder Stagnation im Denken & Gestalten.	CHF 220.- CHF 160.-
	DeepVision	Siehe oben	Kreative Ausrichtung. Schärft Visionen & verankert kreative Ziele mental-emotional im System. Klarheit für Umsetzung.	CHF 220.- CHF 160.-
	DeepGenius	Beginnersession Einzelsession	Zugang zur Schöpferkraft & Intuition. Aktiviert das kreative Unbewusste & fördert geniale Einfälle ohne Druck.	CHF 220.- CHF 160.-
	DeepCreation <i>Intensivprogramm</i>	1 × 180 Min. 1 × 120 Min. 2 × 60 Min.	Kombiniert DeepVision, DeepInspiration & DeepGenius. Für innovative Projekte, kreative Durchbrüche & authentischen Ausdruck.	CHF 1'050.-